

TRƯỜNG THCS NGUYỄN LÂN

NỘI DUNG ÔN TẬP MÔN SINH HỌC 8

(Trong thời gian học sinh nghỉ học phòng tránh dịch bệnh COVID-19)

Câu 1. Vitamin và muối khoáng có vai trò gì đối với cơ thể người ?

Câu 2. Em hãy giải thích:

+ Vì sao nếu thiếu vitamin D trẻ em mắc bệnh còi xương ?

+ Vì sao nhà nước vận động sử dụng muối iốt ?

Câu 3. Em hãy lập một phần ăn trưa cho học sinh lớp 8. (Yêu cầu: mức năng lượng: 1000Kcal, khẩu phần ăn cần: có tinh bột, protein, chất xơ, vitamin.)

Câu 4. Nhu cầu dinh dưỡng của mỗi người phụ thuộc vào những yếu tố nào ?

Câu 5. Người mới ốm dậy cần có chế độ dinh dưỡng như thế nào trong những ngày đầu ? Tại sao ?

Câu 6. Trình bày các nguyên tắc lập khẩu phần ăn ? Tại sao người ăn chay vẫn khỏe mạnh ?

Câu 7. Bài tiết là gì ? Trình bày vai trò của hệ bài tiết.

Câu 8. Em hãy trình bày các thói quen sống khoa học ? Cơ sở khoa học của những thói quen đó là gì ?